

BIAŁA SZKOŁA

Zimowy obóz sportowy klasy 5s

W dniach 10.01. – 17.01.2014r. klasa sportowa ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. S. Wyspiańskiego w Płońsku przebywała na zimowym obozie sportowym w Dusznikach Zdroju.

Uczniowie realizowali program BIAŁEJ SZKOŁY, który zakładał przede wszystkim naukę i doskonalenie jazdy na nartach. Ponadto uczestnicy zwiedzali okolicę, m.in. słynne uzdrowiska w Polanicy Zdroju i Kudowie Zdroju, pobliskie Wambierzyce, Kaplicę Czaszek w Kudowie Zdroju, obronną twierdzę i podziemne labirynty w Kłodzku oraz odwiedzili jedną z najpiękniejszych stolic Europy – Pragę.

Wybór miejsca na tegoroczny obóz sportowy nie był przypadkowy. Uczestnicy korzystali z gościnności ośrodka sportowo - rekreacyjnego JAMROZOWA POLANA HOTEL & BROWAR Sp. z o.o. , w bezpośrednim sąsiedztwie którego znajduje się kompleks sportowy dla biathlonistów i biegaczy z wielostanowiskową strzelnicą. Trasy biegowe - profesjonalnie przygotowane, oświetlone i bezpieczne stały się idealnym miejscem treningów młodych sportowców.

Niezapomnianym przeżyciem była możliwość skorzystania z sąsiadującej z hotelem nowoczesnej strzelnicy, która należy do Centrum Polskiego Biathlonu. Piątoklasiści pod okiem trenerów ćwiczyli strzelanie do tarcz z pozycji leżącej. Każdy oddał po 5 strzałów w dwóch seriach. Niecelny strzał skutkował rundą karną wokół stadionu. Uczniowie mogli poczuć się jak prawdziwi biathloniści.

Uczestnicy obozu zwiedzili także Muzeum Papiernictwa w Dusznikach Zdroju. Unikatowa papiernia znajduje się w pięknym siedemnastowiecznym budynku, który został odrestaurowany po powodzi. Niezwykłym przeżyciem było samodzielne czerpanie papieru, który uczniowie zabrali na pamiątkę.

Nauka i doskonalenie jazdy na nartach odbywała się na stokach w Zieleńcu. Trasy zjazdowe Zieleńca są bardzo zróżnicowane pod względem techniki jazdy, doskonale przygotowane, a przede wszystkim bezpieczne.

Oprócz zajęć sportowych codziennie odbywały się zajęcia języka polskiego, matematyki i informatyki. Było to możliwe dzięki świetnie przygotowanej sali konferencyjnej z dostępem do Internetu.

Dzięki uprzejmości właścicieli JAMROZOWA POLANA HOTEL & BROWAR Sp. z o. o. zorganizowano ognisko i grilla z pieczeniem kiełbasek oraz dyskotekę karnawałową i słodki poczęstunek. Atrakcją dla uczniów była również sala bilardowa i sauna, z której młodzi sportowcy korzystali regenerując swoje siły po wysiłku fizycznym.

Pobyt upłynął w niezwykle miłej i serdecznej atmosferze. Uczestnicy obozu z nieukrywanym smutkiem opuścili Jamrozową Polanę z nadzieją, że nie była to ostatnia wizyta w tym urokliwym miejscu.

Notatkę sporządziła: Katarzyna Stryjewska





